

## **Důležité kontakty, pro případ, když si s něčím nevíš rady**

### **Linka bezpečí 116 111**

- zdarma pro děti, mládež a studenty do 26 let
- zdarma, anonymně, 24 hodin denně
- [pomoc@linkabezpeci.cz](mailto:pomoc@linkabezpeci.cz)
- <https://www.linkabezpeci.cz/>

### **Rodičovská linka 606 021 021**

- pro rodiče, prarodiče, pedagogy a všechny dospělé, kteří mají starost o dítě
- krizová pomoc a základní sociální poradenství
- [pomoc@rodicovskalinka.cz](mailto:pomoc@rodicovskalinka.cz)
- <https://www.rodicovskalinka.cz/>

### **Poradna pro ženy a dívky Frýdek – Místek**

- Malý Koloredov 811, Frýdek – Místek
- +420 603 210 999 – krizová linka
- [frýdek@poradnaprozeny.eu](mailto:frýdek@poradnaprozeny.eu)
- <https://www.poradnaprozeny.eu/>

### **Bílý kruh bezpečí**

- pro oběti trestných činů
- tel.: 116 006 (bezplatná)
- <https://www.bkb.cz/>

### **Renarkon**

- pomáhá lidem, kteří užívají nealkoholové drogy (experimentátorům i pravidelným uživatelům), jejich rodinným příslušníkům, partnerům a dalším blízkým osobám
- tel.: 558 628 444, +420 606 694 244
- [kcfm@renarkon.cz](mailto:kcfm@renarkon.cz)
- <https://www.renarkon.cz/>

### **Modrý kříž**

- pomáhá lidem ohroženým závislostí na alkoholu a jiných návykových látkách či hazardní hře, jejich rodinným příslušníkům i blízkým osobám
- Malý Koloredov 811, Frýdek – Místek
- tel.: 724 087 221
- <https://www.modrykriz.org/>

### **Oddělení sociálně - právní ochrany dětí Magistrát města Třince**

- ochrana práv a zájmů dětí (například při rozvodech rodičů, nakládání s jejich majetkem nebo zanedbávání péče o ně ze strany rodičů), řešení výchovných problémů dětí, zprostředkování náhradní rodinné péče apod.
- velká pozornost je věnována problematice týraných, zneužívaných a zanedbávaných dětí.
- <https://www.trinecko.cz/oddeleni-socialne-pravni-ochrany-deti/os-1012>