

Jak dítěti ulehčit adaptaci ve školce

- **Nenechte se obměkčit - buďte důslední.**
- Pokud se jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- **Nestraňte své dítě školkou.**
- **Za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.**
- **Nepřiznávejte lítostivě, že je vám také smutno a že se vám stýská.**
Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také. Buďte pro své dítě oporou.
- **Svému dítěti nelžete.**
- **Nikdy neslibujte dítěti, co nemůžete splnit.**
- **Neprodlužujte loučení.**

